

Psychosomatische Grundversorgung 80 Stunden, 2025

Aufteilung erfolgt nach Vorgaben des Musterkursbuchs der BÄK und der ÄKSH.

- I. 10 Unterrichtsstunden E-Learning (aus Modul 1 & 2) (ab Ende 2024)
- II. 40 Unterrichtsstunden auf Sylt (Modul 1 / Modul 2) 11.-15.Mai 2025
- III. 15 Balintarbeit Stunden auf Sylt (13.-16.5. 2025)
- IV. Je 2 virtuelle Balintarbeit im Sommer 2025: 04.06., 25.06. & 10.09.2025
- V. 9 Balintstunden in Hamburg am 15.11.2025

Kursleiter, DozentInnen, BalintgruppenleiterInnen

- Dr. med. Sven Steffes – Holländer, Balintgruppenleiter DGB, Berlin, <https://www.heiligenfeld.de/kliniken/heiligenfeld-klinik-berlin/team/>
- Marina Roschankowa, FÄin für Psychosomatische Medizin & Psychotherapie (TP), Theaterregisseurin (Mag. art), Balintgruppenleiterin DBG, (<https://www.heiligenfeld.de/kliniken/heiligenfeld-klinik-berlin/team/>)
- Dr. med. André Riesmeier, Schmerztherapeut, Nordseeklinik, Sylt <https://www.asklepios.com/details/arztprofil~prId=21804~>
- Markus Liebrich, psychologischer Psychotherapeut, Nordseeklinik Sylt <https://www.asklepios.com/details/arztprofil~prId=28247~>
- Dr. med. Claas Happach, ehem. Chefarzt Psychiatrie&Psychotherapie, HH
- (Gruppe Mainz:) Dr. med. Martha Hüsgen-Adler, Balintgruppenleiterin DBG, Pirmasens

Stundenplan ab 11. Mai 2025

80 Stunden Psychosomatische Grundversorgung (mit Balint) (auch buchbar als 50 Stundenkurs ohne Balintstunden)

I) E-Learning (10 Einheiten) (ab 15.10.2024 bis 10.5. 2025 nutzbar) (Teile von Modul 1 und Modul 2)

Psychosomatik: Einführung/ Überblick mit Übungsaufgaben, Autor: Steffes-Holländer (Videos)
Supervision - Einführung – auch im Kontext Teambildung & Selbstentlastung, Gestaltung von
Supervision (Text) Autor; Becker-Ebel

Genogramm – Einführung in soziale Grundlagen der psychosomatischen Versorgung im (Groß-)
Familiensystem. (Text) Autor: Becker-Ebel

II) 40 Unterrichtsstunden in Präsenz auf Sylt in der Nordseeklinik (Teile von Modul 1 und Modul 2; grau: Gruppe wird geteilt)

Sonntag, 11. Mai 2025 10 UE

8.30 – 09.00	Registrierung	Team
09.00 – 09.45	Einführung in die psychosomatische Grundversorgung, Begriffsklärung	Steffes-Holländer
09.45 – 10.30	Neurobiologische und soziale Grundlagen in der Psychosomatik	Steffes-Holländer
	Kaffeepause	
10.45 – 11.30	Psychopathologische Befunderhebung und psychosomatische Diagnostik	Steffes-Holländer
11.30 – 12.15	Psychopathologische Befunderhebung und psychosomatische Diagnostik	Steffes-Holländer
12.15 – 13.00	Ätiopathogenetische Modelle (Konflikt, Trauma, Lernprozesse, Stress etc.)	Steffes-Holländer
	Mittagspause	
14.00 – 14.45	Theorie der ärztlichen Gesprächsführung	Steffes-Holländer
14.45 – 15.30	Übungen zur ärztlichen Gesprächsführung	Steffes-Holländer
	Kaffeepause	
15.45 – 16.30	Kindheitsentwicklung	Roschankowa
16.30 – 17.15	Anamneseerhebung, Gesprächsführung in der psychosomatischen GV	Roschankowa
17.15 – 18.00	Anamneseerhebung unter psychosomatischen Gesichtspunkten	Roschankowa

Montag, 12. Mai 2025 10 UE

09.00 – 09.45	Chronische Schmerzsyndrome – Allg. Einführung	Riesmeier
09.45 – 10.30	Leitlinienorientierte Therapie bei Schmerz – und somatoformen Störungen	Riesmeier
Kaffeepause		
10.45 – 11.30	Behandlungsfälle in der Diskussion soziale Strukturen	Steffes-H./Roschan.
11.30 – 12.15	Behandlungsfälle in der Diskussion „Angst“	Steffes-H./Roschan.
12.15 – 13.00	Behandlungsfälle in der Diskussion; Somatoforme Störungen – Differenz.	Steffes-H./Roschan.
Mittagspause		
14.00– 14.45	Behandlungsplanung und -Verfahren (Entspannung, Psychotherapie)	Roschankowa
14.45 – 15.30	Behandlungsverfahren – praktische Anwendung	Roschankowa
15.30 – 16.15	Entspannungs-/imaginative Verfahren bei somatoformen Störungen	Roschankowa
Kaffeepause		
16.30 – 17.15	Trauma und Traumafolgestörungen, PTSD,	Happach
17.15 – 18.00	Peripartale psychische Krisen Austausch/Übung	Happach

Dienstag, 13. Mai 2025 6 UE plus 4 Balint

08.30 – 09.15	Patienten anderer Kultur, Migrationspsychosomatik	Happach
09.15 – 10.00	Besonderheiten Älterer – Gerontopsychosomatik	Happach
Kaffeepause		
10.15 – 11.00	Die Krisensituation in der Psychosomatik	Happach
11.00 – 11.45	Notfälle und Suizidalität – praktische Bewältigung vitaler Probleme,	Happach
Kurzpause		
11.50 – 12.35	Dokumentation, ICD – Verschlüsselung, Qualitätssicherung	Happach
12.35 – 13.20	Psychopharmakologie und Neurobiologie	Happach
Mittagspause		

BALINT am Dienstag Nachmittag**14.00 – 14.30 Einschreiben für reine Balintgruppenteilnehmer Team****Zwei (oder bei Bedarf drei) parallele Gruppen (alle Gruppen zur gleichen Zeit)**

14.30 – 15.15	Balint Gruppe, Einheit 1	Steffes-H./Hüsgen-A./Roschankowa
15.15 – 16.00	Balint Gruppe, Einheit 2	Steffes-H./Hüsgen-A./Roschankowa
Kaffeepause		
16.15 – 17.00	Balint Gruppe, Einheit 3	Steffes-H./Hüsgen-A./Roschankowa
17.00 – 17.45	Balint Gruppe, Einheit 4	Steffes-H./Hüsgen-A./Roschankowa

Mittwoch, 14. Mai 2025 6 UE plus 4 Balint

08.30 – 09.15	Essstörungen - Einführung und Übersicht	Liebrich
09.15 – 10.00	Diagnostik und Gesprächsführung bei Essstörungen	Liebrich
Kaffeepause		
10.15 – 11.00	Depression – Typologie und Ätiopathogenese	Steffes-Holländer
11.00 – 11.45	Praktikum der Diagnostik und Gesprächsführung bei Depression	Steffes-H./Roschank.
Kurzpause		
11.50 – 12.35	Eduktion & motivierende Gesprächsführung	Steffes-H./Roschank.
12.35 – 13.20	Eduktion & motivierende Gesprächsf. / Übung	Steffes-H./Roschank.
Mittagspause		

Balint (am Mittwoch Nachmittag)

Zwei (oder bei Bedarf drei) parallele Gruppen

14.30 – 15.15	Balint Gruppe, Einheit 5	Steffes-H./Hüsgen-A./Roschankowa
15.15 – 16.00	Balint Gruppe, Einheit 6	Steffes-H./Hüsgen-A./Roschankowa
	Kaffeepause	
16.15 – 17.00	Balint Gruppe, Einheit 7	Steffes-H./Hüsgen-A./Roschankowa
17.00 – 17.45	Balint Gruppe, Einheit 8	Steffes-H./Hüsgen-A./Roschankowa

Donnerstag, 15. Mai 2025, 8 UE plus 2 Balint

08.00 – 08.45	Angst - und Zwangssyndrome - Formen. Ätiologie, Team-Vorgehen	Liebrich
08.45 – 09.30	Praktische Übungen zu Angstsyndromen	Liebrich
09.30 – 10.15	Selbstfürsorge/-Reflexion (arzt-Pat. Beziehung)	Steffes Holländer
	Kaffeepause	
10.30 – 11.15	Praxis/Übung der psychosomatischen Versorgung	Steffes-Holländer/R.
11.15 – 12.30	Behandlungsfälle in der Diskussion	Steffes-Holländer/R.
12.30 – 13.15	Praxistransfer mit Übung	Steffes-Holländer/R.
	Verkürzte Mittagspause	
14.00 – 14.45	zusammenfassende Behandlungsfälle- Diskussion	Steffes-Holländer
14.45 – 15.30	Behandlungsfälle-Diskussion & Evaluation Zertifikatsausgabe für die 50-Stunden TeilnehmerInnen Psychosom. GV	Steffes-Holländer/R.

Balint

Zwei (oder bei Bedarf drei) parallele Gruppen

15.45 – 16.30	Balint Gruppe, Einheit 9	Steffes-H./Hüsgen-A./Roschankowa
16.30 – 17.15	Balint Gruppe, Einheit 10	Steffes-H./Hüsgen-A./Roschankowa

Freitag, 16. Mai 2025 5 UE (2,5 Doppelstunden Balint)

Balint

Zwei (oder bei Bedarf drei) parallele Gruppen

09.00 – 09.45	Balint Gruppe, Einheit 11	Steffes-H./Hüsgen-A./Roschankowa
09.45 – 10.30	Balint Gruppe, Einheit 12	Steffes-H./Hüsgen-A./Roschankowa
	Kaffeepause	
10.45 – 11.30	Balint Gruppe, Einheit 13	Steffes-H./Hüsgen-A./Roschankowa
11.30 – 12.15	Balint Gruppe, Einheit 14	Steffes-H./Hüsgen-A./Roschankowa
12.15 – 13.00	Balint Gruppe, Einheit 15	Steffes-H./Hüsgen-A./Roschankowa
	Abschluss / Snacks	

Diejenigen, die kein Balint gewählt haben, haben am Dienstag und Mittwoch Nachmittag frei und beenden die gebuchten 50 Stunden Psychosomatische Grundversorgung (ohne Balint) am Donnerstag Mittag.

Optional buchbar (ist in dem 80 Stunden Kurs enthalten!) :

III) Weitere Balintstunden (3 mal 90 Minuten online; Mittwochabends) = Balintstunden Nummer: 16/17 und 18/19 und 20/21

04. Juni 2025:	18.00- 18.45 & 18.45 – 19.30 Uhr	Steffes-H./Hüsgen-A./Roschankowa
25. Juni 2025:	18.00- 18.45 & 18.45 – 19.30 Uhr	Steffes-H./Hüsgen-A./Roschankowa
10. September 2025:	18.00- 18.45 & 18.45 – 19.30 Uhr	Steffes-H./Hüsgen-A./Roschankowa

IV) Abschluss Veranstaltung am Samstag – 9 Balintstunden 22-30, wahlweise Hamburg oder Mainz (oder Berlin) am 15.11.2025

Dr. med. Sven Steffes-Holländer: in Hamburg (Memomed)

M. Roschankowa: in Hamburg (oder Berlin)

Dr. med. Martha Hüsgen-Adler: in Mainz (Ärztekammer)

09.00 – 09.45	Balint Gruppe, Einheit 22	Steffes-H./Hüsgen-A./Roschankowa
09.45 – 10.30	Balint Gruppe, Einheit 23	Steffes-H./Hüsgen-A./Roschankowa
	Kaffeepause	
10.45 – 11.30	Balint Gruppe, Einheit 24	Steffes-H./Hüsgen-A./Roschankowa
11.30 – 12.15	Balint Gruppe, Einheit 25	Steffes-H./Hüsgen-A./Roschankowa
	Pause	
12.30 – 13.15	Balint Gruppe, Einheit 26	Steffes-H./Hüsgen-A./Roschankowa
13.15 – 14.00	Balint Gruppe, Einheit 27	Steffes-H./Hüsgen-A./Roschankowa
	Mittagspause	
14.45 – 15.30	Balint Gruppe, Einheit 28	Steffes-H./Hüsgen-A./Roschankowa
15.30 – 16.15	Balint Gruppe, Einheit 29	Steffes-H./Hüsgen-A./Roschankowa
16.15 – 17.00	Balint Gruppe, Einheit 30	Steffes-H./Hüsgen-A./Roschankowa